



MIKULIFE STYLE

ミクライフ
スタイル

{ VOL. **06** }

2022.02.01 発行

お役立ち情報をはじめ、ミクライフのこと・雑学・日々の生活を勝手に情報発信！

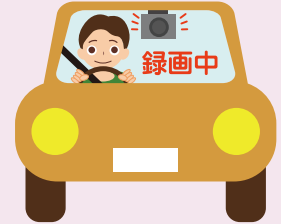
ごあいさつ



2022 年がスタートし、早くも一か月以上経過しました。皆様はどのような想いで新年を迎えられ、又生活されていますでしょうか？私個人としては、十年ぶりに懐かしい方とお会いできたり、新しい目標を立てたりして、有意義に過ごす事ができました。世間ではオミクロン株の拡大によりコロナ感染の第6波が到来し、なかなかマスクを外す生活・自由な活動が出来ない状況ですが、一日でも早く収束される日が訪れるのを願っております。健康第一・安全第一でがんばりましょう！

株式会社 ミクライフ 代表取締役 迫 徹郎

あなたの身近な “クルマ” に関するお話し



世界各国で脱ガソリン・ディーゼルを目標に掲げ、電気自動車（EV）拡大へ大きく舵を切られている事は皆さまご存じの事と思います。特にその中心は欧州で、日本の各企業も各社動き出しているとの事。モーターショーの様子など見てみると、性能の進化もさることながら、見た目もSF映画に登場するような洗練されたものが一杯で、ワクワクしてきますね。映画「バック・トゥ・ザ・フューチャー」では2015年を舞台に、車が空を飛び未来が描かれていましたが、それが現実社会に広がる世界もいつか来るかもしれませんね！

自動車事故防止のため弊社ではドライブレコーダーのご案内も行っています。「何でドラレコが事故を減らせるの？」と思ったアナタ！ドラレコは事故時の映像を記録するので、録画されているという意識から、自然と安全運転になる人が増えるようです。もちろん事故時の証拠として、強い味方にもなります！未装着の方、ぜひこの機会に装着をご検討されてみてはいかがでしょうか？



からだを中から
キレイにしよう

～病気と食事の関係性～

今年の目標の一つに、「身体を引き締め、健康を維持する！」を掲げたワタシ（毎年思っているのですが）。筋トレとか、食事とか、健康診断の時期にあせらなくてもいいように、いろいろ勉強・実践をしていかなければ！

病院から指摘を受けた経験がある方も多いでしょう、中性脂肪やLDLコレステロール。ドロドロ血液のもととなるこれらは脳梗塞や脳出血、くも膜下出血などの病気を引き起こす原因となります。体の血のめぐりが悪いという事は頭の中（脳）も同じ。京都大学の研究では、脳の血流低下が長く続く事で認知機能障害になることも証明されているようです。

魚に多く含まれるDHAやEPAが血液サラサラに効果があるのは有名ですが、他にもトマトや桜えびには抗酸化物質であるリコピンやアスタキサンチンが含まれており、体内に発生する活性酸素を原因とするアルツハイマー症や体の老化を抑えるのにも効果があるとの事。抗酸化物質は体を掃除してくれるありがたいものらしいです。積極的に摂取して、健康的な生活を送りたいですね！

新型コロナウイルス感染予防対策実施中！



株式会社 ミクライフ

〒895-0067 鹿児島県薩摩川内市上川内町4078-6
TEL / 0996-23-8868 FAX / 0996-26-0666
URL / <https://mikulife.jp/>



WEB サイトはこちら



Instagramはこちら

地域
情報

Special Feature

美容室特集

もうすぐ春です。今回は「素敵な美容室」特集です。
 新年度に向けて、新しい髪型で気分もリフレッシュ
 してみたいかですか？
 薩摩川内市外の店舗も今後紹介予定！



MAKA

取材担当: 迫 徹郎

閑静な住宅街にある、センスが光る美容室。モスグリーン調の建物内に入ると、グレーを基準にシックで男性にも受けそうな雰囲気のお店です。

「完全個室対応」なので他のお客様とすれ違う事も無く、施術を受けられる安心設計になっています。全ての部屋が壁紙やオブジェに至るまで少しずつ違うので、行くごとに新鮮な感覚で受けられるのもイイですね！

「髪を切るだけじゃない。プラスαのサービスをご提供できればと常々考えています。ただ、初めての方は敷居が高いように思われているみたいで…。ぜひお気軽にお越しくださいね！」とやさしく語るオーナーの新徳さん。スママセン…。ワタシも最初敷居高そうと思っていました…。が、スタッフの皆さんが明るく、確かな技術で迎えてくれるので、来店を迷っている方、心配いりませんよ！オシャレにキメたい方、ぜひ来店されてみては？



外観



店内



店内

MAKA HAIR

- 薩摩川内市天辰町 5 6 9
- TEL : 0996-20-3169
- 営業時間 : 9 : 00 ~ 20 : 00
- 定休日 : 毎週月曜日
- セット面 : 4 席

オーナーの
新徳さん

hair salon N.A.O

取材担当: 養母 脩花

安心して落ち着けるお洒落な店内。高城町交番のすぐ近く、マンツーマンの完全プライベート空間でオーナーのナオさんとおしゃべりを楽しみながら施術を受けられる美容室です×
 ナオさんはとても気さくな方で私も犬トークで盛り上がってしまいました(*´艸`)

美容室は創業2008年7月で看板犬ポンタさんと同級生です*
 ~お客様にとって休まる場所であり、新しい自分の魅力を発見できる場所でありたい~と語ってくださったナオさん。

ぜひ癒しを求めに行ってみてください♡♡

△施術中はポンタくんは店内にはいません。



受付

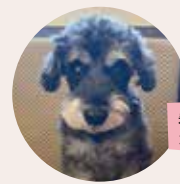


店内

ポンタくんが
お見送りしてくれました*

hair salon N.A.O

- 薩摩川内市高城町 2133-2
- TEL : 0996-26-0056
- 営業時間 : 9 : 00 ~ 17 : 30
- 定休日 : 毎週月曜日・第3日曜日
※予約優先制

看板犬
ポンタくん

Kikuyo's soliloquy /

迫 希久代の
ちょっと独り言

初!! WEB セミナー開催しました☆



令和4年1月22日(土)に、「女性のためのマネーセミナー」をWEBで開催しました。今回は、新型コロナウイルス対策ということもあり、なんと！[WEB]上での開催。

家計の仕分けの仕方やマル秘！節約術を伝授させていただきました。

講師は、わたくし迫 希久代が担当。司会をスタッフの本田 絢文が担当しました。

不慣れな部分もありましたが、ご参加頂いた皆さんより、

●とても勉強になりました。ぜひ、子育て世代の方に聞いてほしいです。(30代女性)

●すぐわかりやすく、実際にやってみます。(20代女性)・・・など。

多くのありがたい御言葉を頂きました。

私たちも本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

世の中は、物価が上がり、ガソリン代も電気代も上がり、さらにコロナの追い打ち…。

そんな時代だからこそ、皆様のお悩みを少しでも解消できればいいと思っています。

また開催させていただきますので、皆様のご参加をお待ちしています。

さらに、新型コロナウイルスが収まった際には、対面でのセミナーも開催いたします。

「セミナーの講師として来てほしい。」「お金のことを教えてほしい。」という個人・団体のところには、私が伺うこともできますので、ぜひお声掛けください。

人生が、少し豊かになるかも…。



保険豆情報

~保険で新型コロナウイルス対策を~

私どもミクライフでは、様々な種類の保険商品を取り扱っています。えっ!! そんな保険ってあるの? って、いうレアもの保険商品もあります。第6波の新型コロナウイルスの対策も保険でお手伝いできます。「私の保険でも大丈夫?」とご心配な方は、ぜひミクライフまでご相談ください。他社の保険も診断できます。保険は、お守りみたいなものですよ。

