



MIKULIFE STYLE

ミクライフ
スタイル

{ VOL. **07** }

2022.05.01 発行

お役立ち情報をはじめ、ミクライフのこと・雑学・日々の生活を勝手に情報発信！

Greeting

ごあいさつ

皆さまこんにちは！ミクライフ代表の迫です。あっという間に1年も1/3が過ぎましたね～。今年の初めに目標を決めた方も多いいと思いますが、我々夫婦はそれぞれ「100の目標」というものを作ってみました。仕事からプライベートまで、小さな事～頑張らない！な目標まで、いろいろ考えたのですが、100個も決めるとなると結構大変でした。そして振り返るとまだ10個も出来ていない…反省です。皆さんは年始に立てた目標、忘れていませんか？目標を書き出してみると、いつでも思い出せるので、モチベーションアップになります！おすすめですよ。

株式会社 ミクライフ 代表取締役 迫 徹郎



\ Kikuyo's soliloquy /

迫 希久代の ちょっと独り言

今回は「真面目な食べ物のお話」



わたくし、料理を作るのは、あまり得意ではありませんが、美味しいものを食べるのは大好きです！美味しいものを食べると幸せな気持ちになりますよね～♪

特に大好きなものは、餃子とカステラです。(太りそう。)でも、嫌いなものはありません。だいたい全て食べることができます。

先日、年一回の人間ドックに行きました。そこで言われたのが、食べ物のお話。バランスよい食生活を願いますと生活習慣の指導でした。わかってはいるのですが、なかなか難しいんですよね、これが。でも、「あなたの身体はあなたが食べたもので、できています。」10年後の身体を考えて、少しずつ食生活考えてみませんか？一緒に頑張りましょう！！



バランスが良い食事例



某幼稚園のお別れ給食の献立
ポテトサラダと唐揚げ

あなたの身近な “クルマ” に関するお話し

前回、ドライブレコーダーについて少し書きましたが今回は少しだけその続き。弊社の自動車保険でドライブレコーダーの特約を付帯頂いているお客様は、現在ご使用中の本体が交換となります！半導体不足など様々な事情から、一斉交換ではなく順次ご案内となりますが、より使いやすいものとなっております。詳細は改めてご連絡させていただきますのでよろしくお願い致します。



保険豆情報

～去年の大雨、
覚えていますか？～

また災害多発時期になりました。台風で学校が休みになったあの頃は嬉しかったなあ。今は…。社会人の皆様なら共感いただけるのでは！火災保険の準備は万全でしょうか？被害が出ても支払えないプランに入っている。という方、内容をよく知らない方。とても多いです。昨年は川薩地方中心部に大きな被害が出ています。準備をしっかりとっておきましょう！



新型コロナウイルス感染予防対策実施中！



株式会社 ミクライフ

〒895-0067 鹿児島県薩摩川内市上川内町4078-6
TEL / 0996-23-8868 FAX / 0996-26-0666
URL / <https://mikulife.jp/>



WEB サイトはこちら



Instagramはこちら

地域情報

ステンレス・鉄・アルミ製品・オーダーメイドも
株式会社 ドウワキ工業

薩摩川内市内のステンレス・鉄・アルミ製品の加工、制作を行ってくださる会社です。取材に伺った時にはなんと階段を制作中でした！社員みんなで自ら作り上げた作業場で、オーダーメイド製品を作り上げていく様子は、とても会社愛を感じられ感動しました！具体的にはどんなものが作れるんですか？とお聞きすると、少し困った様子で「えっ・・・何でも作れると思いますけど・・・」と返ってきて、凄ッ！！流石です！Instagramにて制作写真を掲載しているそうなので、そちらも要チェック！薩摩川内市役所1階の掲示板も、通られた際には見てみて下さい。オーダー製品にご興味のある方、ぜひお問合せ下さい。お電話もしくはインスタにて事前のご予約をお願い致します。

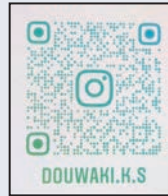


ドウワキ工業の皆さん
写真中央 堂脇社長



株式会社ドウワキ工業

- 薩摩川内市川永野町 6506-3
- TEL : 090-3730-0047
- Instagram : @douwaki.k.s
- 担当：堂脇様



痩せたい！綺麗になりたい！そんなあなたへ☆

coconicoBeauty & Relaxation

今回は、鹿児島市上福元町にあるエステサロン「coconico(ココニコ)」さんをご紹介します。オーナーの真紀さんの施術はとても丁寧で、腕は本物です。なのに、コスパが最強なんです。こんなに安くていいんですか？？と真紀さんに伺うと、「効果を出すためには、何回も通っていただきたいのです。なので、通いやすい金額に設定しています。」だなんて、めちゃ嬉しい。

寝ているだけで、痩せるヒートマットも最高です。超～汗かきますよ。

- リンパトリートメントコース 60分 3,900円
- よもぎ蒸しコース 40分 2,900円 など
- 全コース 初回500円引きです。

本当にお財布に優しくてありがたい。いろんなものが値上げのこの時代。綺麗になりたいあなたの味方のサロンになること間違いなし☆

オーナーの
東中村 真紀さん



coconico(ココニコ)

- 鹿児島市上福元町 3857-7
- TEL : 080-3945-2799
- Instagram : @coconico.beautyandrelaxation

ご予約は、電話か LINE でお願いします。

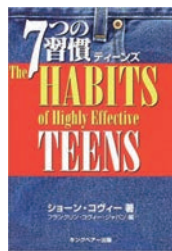
Introduction to
Ayami's
recommended
BOOK

～絢文のおすすめ本の紹介～



本田 絢文

皆さん、普段本を読みますか？私は悩んだときに、本を読みます。その中で、何度も読んでいる【7つの習慣】という本を紹介したいと思います☆よく「ポジティブに考えなさい」とか「コミュニケーション力が大事」とか言われますよね？



でも具体的に何をどうすればいいのか、正直わからなくないですか？！（笑）私は目に見えないことから「そ「いや、どうすればいいのよ！」とっていました（笑）ですが、その中身がズバリ、この本には書かれています！！本の中にはタイトルの通り、7つの習慣が書かれていて、文章だけではなく自分の長所と欠点が見える、フルーツ性格診断テストなど、面白いページもあります♪持ち前の能力、ぴったりの学び方、個性を伸ばすには、ちょっと苦手かも…という自分の性格や個性が楽しくわかっていきます♪電子書籍が当たり前になってきていますが、私は紙の本が好きで、ついつい買ってしまいます☆皆さんもおすすめの本があれば教えてください！

こんな時は、
ミクライフに相談しよう！



養母 侑花

今回、私 養母が紹介するのは、こちら！！ミクライフは保険以外にもこのような活動をしています！地域の皆様に安心をお届けするのはもちろんのこと、ミクライフを知らない方へ知ってもらうためSNSにも力を入れています☆困ったときにミクライフに相談しようと思ってもらえるお店を目指します！

1. 車両情報紹介

私たちがお付き合いをしている販売業者様を紹介いたします！！

2. 修理・車検工場紹介

事故を起こしてしまった時、こちらから修理工場を紹介いたします。

3. SOMPOで乗る

「車は欲しいけどまとまったお金が今はない」など、個人の方から、会社さんまで、すべての方に合わせて車をリースできるのがSOMPOで乗るの特徴です。新しく最長9年リースプラン、免許返納プランなどもできました★

4. セミナー開催

「次回の開催は5月21日(土)です。」お金の節約方法について解説いたします

5. 占い

Instagram・LINEからお問い合わせください。などなど、詳しくはミクライフへお問い合わせください。

