



# MIKULIFE STYLE

ミクライフ  
スタイル

{ VOL. **12** }

2023.12.01 発行

お役立ち情報をはじめ、ミクライフのこと・雑学・日々の生活を勝手に情報発信！

Greeting

ごあいさつ

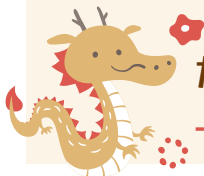


皆様、いつもお世話になっております！早いもので23年も終わり、新しい年を迎えようとしておりますが、日々寒さが増す今日この頃、体調の管理は出来ていますでしょうか？コロナウィルスは完全に収束していないし、インフルエンザもあるし…後遺症の話もいまだにお聞きします。体調万全にして、健康で素晴らしい一年をお過ごし下さい！

当社においても23年は、色々と変化のある一年となりました。沢山の方に助けて頂き、ご縁を作る事も出来ました。本当にありがとうございます！

24年は、今ご縁のある皆様への、更なる「お役立ち会社」として、スタッフ一同頑張って参りますので、どうか今後もミクライフをよろしく願い致します！！

代表取締役 迫 徹郎



たつ年の2024年!!皆様にとって、  
上昇気リュウ(龍)の一年を。



保険には「特約」ってありますよね？この「特約」ですが、正しい付け方をしていないと勿体ない場合がありますのです！自動車を例にお話すると、お父さんの車・お母さんの車・子供さんの車…など車の所有は

一人一台。というご家庭も多いと思いますが、家族のうちお一人がかけていけば、同居の家族皆さんを補償する。という特約がいくつかあります。逆に言うと、それぞれが別々に特約に入っていると損してるかも…という事！更に、特約の種類によっては火災保険や傷害保険とも重複している可能性もあり！！ミクライフではそんな疑問解消チェックもしていますので、節約したい方、不安になった方、ぜひ一度ご相談下さい！！



ミクラ塾からのお知らせ



「新NISAとか何？」

「投資ってやってみたいけど、怖いな。」

「資産運用って、よくわからないんだよね。」…

やってみたいけどよくわからない投資のことやお金のことで悩んでいる人は多いのではないのでしょうか？

そんなお悩みを解決して、将来のため、

今のうちに勉強してみませんか？

来年1月20日土曜日に「知らないと損するお金の育て方」講座を開催します。初心者向けの講座なので、とてもわかりやすいです。

勉強後に、美味しいお菓子とお飲み物が出ます♪お申込みお待ちしております。



- 開催日: 2024年1月20日(土) 10:30~12:00
- 参加費: 無料・限定4名
- 場所: 株式会社ミクライフ会議室
- 講師: ファイナンシャルプランナー 迫 希久代

新型コロナウイルス感染予防対策継続中！



株式会社 ミクライフ

〒895-0067 鹿児島県薩摩川内市上川内町4078-6

TEL / 0996-23-8868 FAX / 0996-26-0666

URL / <https://mikulife.jp/>



WEBサイトはこちら インスタグラムはこちら

## 地域情報



完全予約制のプライベートサロン

Beauty Salon **WELLXIA**  
ウェルシア

今回は、鹿児島市小松原町にあるエステサロンをご紹介します。

“美と健康”を意識して、内側から【キレイ】をお客様にと、アンチエイジングやデトックスに繋がる施術を施してくれます。

メニューも豊富で、お顔はもちろん、リンパマッサージなどのボディケアもしっかり。店頭でのイチオシはまつげパーマ！様々なイベントにも参加されていて、ダイエットに効果がある耳つぼジュエリーは、大人気です！！

代表のさやみさんとなつきさんは、とても綺麗☆なお、さやみさんは、鹿児島ママプロジェクトのメンバーとしても活躍中で、子育てママさんに向けた情報をインスタなどであげられています。子育て中のお母さんたちにもとても優しいサロンです。完全予約制なので、ご予約は公式LINEまたは、インスタグラムのDMからお願いします。



さやみさん



なつきさん

## Beauty Salon WELLXIA

- 鹿児島市小松原 1-11-1  
ささぬきステーションハウス 303 号室  
(笹貫電停近くです。)
- Instagram : @beautysalon\_wellxia  
(インスタグラムの DM よりご予約ください。)
- 定休日：日曜・祝日
- 営業時間：9:00 ~ 17:00



@BEAUTYSALON\_WELLXIA

温活して寒い冬を  
乗り越えましょう

本格的に寒くなってきましたが、皆さん体調は大丈夫ですか？寒さ対策を調べているなかで「温活」というのを目にしました。ご存じですか？温活というのは、体を温めて基礎体温を上げ、体調不良などを改善することです。温活では、エアコンやストーブといった外からの力に頼らずに、自らの力で体を温めます。健康維持には基礎体温を上げることが重要だとされているため、温活により基礎体温が上がることで、健康を維持するために適した体温を保てるようになります。

## 【すぐに始められる温活の方法】

- ・腹巻するなど体を冷やさないように工夫する
- ・体を冷やさない食べ物や飲み物を摂る
- ・日常生活に適度な運動を取り入れる
- ・シャワーだけで済ませず湯船に浸かる
- ・不良姿勢を改善したり、冷えに効くツボをマッサージする
- ・ヨガやアロマなどを活用して自律神経を整える



私も冷え性・寒がりで、とても寒さに弱いので面倒くさながら、極力湯船に浸かったり、姿勢を意識して生活したいと思います！是非皆さんも「温活」してみてください！



本田 絢文

Kikuyo's soliloquy /

迫希久代の  
ちょっと独り言

ラブレター♡いただきました！



迫 希久代

先日、ミクライフの事務所にご両親と一緒に、ご契約に来店された小学3年生の女の子から素敵な「ラブレター♡」を頂きました。もう感動のあまり涙が出ました。

実はわたくし若かりし頃は、国内線のCAをしていました。その時は、「お姉さん、空の旅楽しかったよ。ありがとう！」って、サンキューレターを頂くこともありました。

この保険の仕事に就いてはや12年。保険のお仕事って、CAの仕事に似ているかもしれない！いろんな方に役に立つように私も日々勉強して、多くの人に幸せを届けられるようにがんばりますね。本当に、出逢いに日々感謝です。また、あなたとお会いできますように☆

講座の  
お知らせふるさと納税  
してみませんか？

もうすぐ年末。この季節になると、よくテレビで流れてくるのが、「ふるさと納税」のCM。これって、お得なんですか？？FPの私によく質問がきます。ずばり！「美味しいもの食べられたり、税金安くなったから、やったらお得ですよ！」って答えています。でも、難しいでしょう？？

そんなあなたに、今回は、限定1日で、FPの迫希久代が「ふるさと納税講座！！」やっちゃいます。

【何が得なの？】

【何がもらえるの？】

【ワンストップ特例って？】…

そういうお悩みをお持ちの方は、ぜひこちらの講座にご参加ください！

実際にちゃんと申込みができるまでをお教えます。これを受ければ、年末に美味しいカニやお肉が食べられるかも。

今年のふるさと納税

は、12月31日まで。

急いで急いで！！

★勉強後に、美味し

いお菓子とお飲み物

が出ます♪お申込み

お待ちしております。



- 開催日：2023年12月9日(土)

10:30~12:00 / 14:00~15:30

- 参加費：無料・各4名ずつ(計8名まで)

- 場 所：株式会社ミクライフ会議室

- 講 師：ファイナンシャルプランナー 迫 希久代