

# **MIKULIFE** STYLE SOFT

2024.07.01 発行

お役立ち情報をはじめ、ミクライフのこと・雑学・日々の生活を勝手に情報発信!

5月に行われた保険会社の代 理店総会にて、23年度の表 彰が行われました。ミクライ フは昨年に引き続き、なんと 2回連続! 鹿児島支部での年



間MVPを受賞させて頂きました!!(さすがに3度目 は無いでしょう…いや、頑張らねば!)

この賞は売上や成績で順位が決まるものでは無く、 損保・生保の増率やお客様への各サービスなど、定め られた項目を点数化し、その得点順で選んでいただい た評価です。

こんな事になるとは予想もしておらず、いろんな所から もお祝いのお言葉を頂戴し本当に感謝です!スタッフ、 関係取引先の皆様、そして契約者の皆様のおかげ です!ありがとうございました!!

> 株式会社 ミクライフ 代表取締役 迫 徹郎

# あなたの身近な

に関するお話し

実は我が家、よく蜂に狙われます… 巣を作りやすい場所なのか、いつも 同じ所にせっせと巣作りしています。 有識者に聞いた所、アシナガバチとい う見た目が結構怖い蜂なので、いつも 不安になりながら駆除しています。 先日は蜂に刺された後に自動車を運

転中、アナフィラキシーショックを起こし、意識を失って自損事 故を起こした方がいらっしゃいました。事故の瞬間の記憶が全く なかったそうで、聞いているだけでも怖かったです…。お怪我は あったものの大事に至らなくて本当に良かったです!蜂に刺され た後は症状も無く、念の為休養を取ってから運転したそうですが、 そんな事があるんだと驚かされました。

迫 徹郎

蜂に刺されたときは…

- ①毒針を取り除く
- ③薬を塗る
- ②流水などで毒を洗い流す ④患部を冷やす
- ※症状がひどい時は病院を受診する (内科・皮膚科・アレルギー科)



\ Kikuyo's soliloquy /

### 追続久代の ちょっと独り言

人生の為になる朝ドラの話



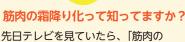
皆さん、NHK の朝ドラって観たことあり ますか?私は結婚してからずつ~と毎朝か かさず観ています!!!

今やっているのは、伊藤沙莉主演の「虎に 翼」。(私も寅年。)

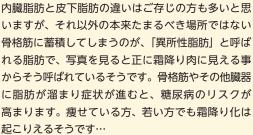
これが、また面白い!主人公が、困難な時 代に立ち向かって、弁護士になって道なき 道を切り開く女性の物語。

凹んだり、落ち込んだりすることあるけど、 私は、朝ドラ観ると、パワーをもらうのです。 観てる方、ぜひ私と朝ドラトークしましょ う☆

♪100 年先も覚えてるかな?知らねえけれ ど、さよーなら、またいつか!♪



霜降り化」を特集していました。



対策はやはり食事管理と運動!バランスの良い食事 やウォーキング、筋トレなど適度な運動で、健康寿命 を延ばしましょう!





### 株式会社 ミクライフ

〒895-0067 鹿児島県薩摩川内市 上川内町4078-6 TEL / 0996-23-8868 FAX / 0996-26-0666 URL / https://mikulife.jp/





WEB サイトはこちら インスタグラムはこちら





# とっても美味しい!みつき屋フルーツパーラー



鹿児島市小松原の愛育病院の前にあるスムージーで有名 なお店のモバイルキッチンです。実はこちらの実店舗 は、いろんなテレビでよく紹介されています。

もともと八百屋さんだったということで、店長さんが、 管理栄養士監修の腸活スムージーとか、とにかく美味

しい焼き芋とか開発され て、とっても有名なんです。 モバイルキッチンでも、果物 がめちゃ美味しい!

コップに、手書きでイラスト 書いてくれてるのが、すご く嬉しい!

見つけたら、ぜひ食べてみ

### みつき屋

- ●鹿児島県鹿児島市小松原町 1-40-5 1階
- ●電話番号:099-204-7784
- Instagram : @mitsukiya134 この日は、アミュ広場に出店していました。 インスタでチェック



**@MITSUKIYA134** 

本田 絢文

## ー度は食べてほしい! 若松商かき氷のキッチンカー

鹿児島市内を中心に20年間かき氷の移動販売をし、各地 のイベントに出店しています。17種類のかき氷を販売し ていて、とてもふわふわで、口に入れたらすぐに溶けてし まいます。暑さも忘れるくらい食べるのに夢中になりま す!かき氷を食べると頭がキーンとするイメージありま

せんか?ここのかき氷はそ んな心配一切不要、想像する 屋台のかき氷ではないです (笑)また、キッチンカーでも 涼しさを感じられるデザイ ンでとても可愛らしいで す!見つけたら、絶対食べな いと損ですよ~!





### 若松商店

- ●鹿児島市東谷山 1-60-14
- ●電話番号:099-230-0183
- Instagram : @wakamatsusyoten この日は、鹿児島実業高校の学園祭に出店して いました。インスタでチェック



WAKAMATSUSYOTEN

# 梅雨を快適に 過ごす方法

梅雨の時期って、なんだ か憂鬱になりますよ ね・・・。日本では地方にも よりますが、5月末~7月

初旬・中旬に掛けて毎年訪れます。

雨が好きな方もいらっしゃると思いますが、苦手 な方のほうが多いと思います。なかには体調を崩 す方も?!私もその1人で、天候・気圧の変化で片 頭痛が起こります。そんな憂鬱な梅雨の時期を、 少しでも快適に過ごすには、

- ●まず食事から!疲労回復の効果のある食材を 積極的に取り入れましょう!
- ●入浴で疲労回復&リラックス!心もカラダも 整えましょう!
- ●室温·湿度に注意し、梅雨でも快眠できる寝室 づくりをしましょう!
- ●運動不足にならないよう、適度な運動を習慣化 しましょう!

梅雨の時期を快適に過ごすためには、心身ともに 健康を保つことが第一条件です。

できる対策をできるときに、無理のない範囲で行い、 憂鬱な梅雨も体調を崩すことなく

乗り切りたいですね!皆さんの梅雨を快適に過ごす 方法も、是非教えてください☆

## MIKULIFE STAFE

スタッフ紹介



島屋 怜奈

●役 職:広報担当 ●出身地:出水市

●血液型:B型

はじめまして!今年の4月に 入社しました、島屋です! 私は3月まで北海道旭川市に住

んでいまして、転職を機に鹿児 島へ帰ってきました。

北海道から鹿児島まで車と

フェリーで3日ほどかけて1人 でのんびりやってきました。 そして、今は出水から毎日通っ ています。

お分かりの通り、車の運転が好 きです!(※愛車のラパンに限 ります。)

ただ運転技術は乏しいため、ミ クライフの皆にいつも運転を 心配されています(笑)

今は、そんな暖かいミクライフスタッフに囲まれなが ら、日々勉強の毎日です(\*^^\*)

早く皆さんのお役に立てるようにこれから頑張ってい きますので、よろしくお願いします!

趣味は、アニメ・音楽・楽器・紅茶・ドライブ・古代文明な どと多趣味です、

もし見かけたら声をかけていただけたら嬉しいです!