



株式会社 ミクライフ

MIKULIFE STYLE

ミクライフ
スタイル〔 VOL. **14** 〕

2024.07.01 発行

お役立ち情報をはじめ、ミクライフのこと・雑学・日々の生活を勝手に情報発信！

受賞報告 年間MVP受賞

5月に行われた保険会社の代理店総会にて、23年度の表彰が行われました。ミクライフは昨年に引き続き、なんと2回連続！鹿児島支部での年間MVPを受賞させて頂きました！！（さすがに3度目は無いでしょう…いや、頑張らねば！）

この賞は売上や成績で順位が決まるものではなく、損保・生保の増率やお客様への各サービスなど、定められた項目を点数化し、その得点順で選んでいただいた評価です。

こんな事になるとは予想もしておらず、いろんな所からもお祝いのお言葉を頂戴し本当に感謝です！スタッフ、関係取引先の皆様、そして契約者の皆様のおかげです！ありがとうございました！！

株式会社 ミクライフ
代表取締役 迫 徹郎



あなたの身近な “クルマ” に関するお話し

実は我が家、よく蜂に狙われます…巣を作りやすい場所なのか、いつも同じ所にせっせと巣作りしています。有識者に聞いた所、アシナガバチという見た目が結構怖い蜂なので、いつも不安になりながら駆除しています。先日は蜂に刺された後に自動車を運転中、アナフィラキシーショックを起こし、意識を失って自損事故を起こした方がいらっしゃいました。事故の瞬間の記憶が全くなかったそうで、聞いているだけでも怖かったです…。お怪我はあったものの大事に至らなくて本当に良かったです！蜂に刺された後は症状も無く、念の為休養を取ってから運転したそうですが、そんな事があるんだと驚かされました。

迫 徹郎

蜂に刺されたときは…

- ①毒針を取り除く
 - ②流水などで毒を洗い流す
 - ③薬を塗る
 - ④患部を冷やす
- ※症状がひどい時は病院を受診する
(内科・皮膚科・アレルギー科)



迫 希久代の ちょっと独り言

人生の為に朝ドラの話

連続テレビ小説
虎に翼

迫 希久代



皆さん、NHKの朝ドラって観たことありますか？私は結婚してからずっと毎朝かかさず観ています！！

今やっているのは、伊藤沙莉主演の「虎に翼」。(私も寅年。)

これが、また面白い！主人公が、困難な時代に立ち向かって、弁護士になって道なき道を切り開く女性の物語。

凹んだり、落ち込んだりすることあるけど、私は、朝ドラ観ると、パワーをもらうのです。観てる方、ぜひ私と朝ドラトークしましょう☆

♪100年先も覚えてるかな？知らねえけれど、さよーなら、またいつか！♪

保険豆情報

筋肉の霜降り化って知ってますか？

先日テレビを見ていたら、「筋肉の霜降り化」を特集していました。

内臓脂肪と皮下脂肪の違いはご存じの方も多いと思いますが、それ以外の本来たまるべき場所ではない骨格筋に蓄積してしまうのが、「異所性脂肪」と呼ばれる脂肪で、写真を見ると正に霜降り肉に見える事からそう呼ばれているそうです。骨格筋やその他臓器に脂肪が溜まり症状が進むと、糖尿病のリスクが高まります。痩せている方、若い方でも霜降り化は起こりえるそうです…

対策はやはり食事管理と運動！バランスの良い食事やウォーキング、筋トレなど適度な運動で、健康寿命を延ばしましょう！



株式会社 ミクライフ

〒895-0067 鹿児島県薩摩川内市上川内町4078-6
TEL / 0996-23-8868 FAX / 0996-26-0666
URL / <https://mikulife.jp/>



WEB サイトはこちら



Instagramはこちら

地域情報



キッチンカー特集！

とっても美味しい！
フルーツパーラー みつき屋

鹿児島市小松原の愛育病院の前にあるスムージーで有名な店のモバイルキッチンです。実はこちらの実店舗は、いろんなテレビでよく紹介されています。

もともと八百屋さんだったということで、店長さんが、管理栄養士監修の腸活スムージーとか、とにかく美味しい焼き芋とか開発されて、とっても有名なんです。モバイルキッチンでも、果物がめちゃ美味しい！コップに、手書きでイラスト書いてくれてるのが、すごく嬉しい！



見つけたら、ぜひ食べてみて♪

みつき屋

●鹿児島県鹿児島市小松原町 1-40-5 1階

●電話番号：099-204-7784

●Instagram：@mitsukiya134

この日は、アミュ広場に出店していました。インスタでチェック！



@MITSUKIYA134

一度は食べてほしい！
かき氷のキッチンカー 若松商店

鹿児島市内を中心に20年間かき氷の移動販売をし、各地のイベントに出店しています。17種類のかき氷を販売していて、とてもふわふわで、口に入れたらすぐに溶けてしまいます。暑さも忘れるくらい食べるのに夢中になります！かき氷を食べると頭がキーンとするイメージありませんか？ここのかき氷はそんな心配一切不要、想像する屋台のかき氷ではないです(笑)また、キッチンカーでも涼しさを感じられるデザインでとても可愛らしいです！見つけたら、絶対食べないと損ですよ～！



若松商店

●鹿児島市東谷山 1-60-14

●電話番号：099-230-0183

●Instagram：@wakamatsusyoten

この日は、鹿児島実業高校の学園祭に出店していました。インスタでチェック！



WAKAMATSUSYOTEN

梅雨を快適に
過ごす方法

本田 絢文

梅雨の時期って、なんだか憂鬱になりますよね…。日本では地方にもよりますが、5月末～7月初旬・中旬に掛けて毎年訪れます。

雨が好きな方もいらっしゃると思いますが、苦手な方のほうが多いと思います。なかには体調を崩す方も？！私もその1人で、天候・気圧の変化で片頭痛が起こります。そんな憂鬱な梅雨の時期を、少しでも快適に過ごすには、

- まず食事から！疲労回復の効果のある食材を積極的に取り入れましょう！
- 入浴で疲労回復＆リラックス！心もカラダも整えましょう！
- 室温・湿度に注意し、梅雨でも快眠できる寝室づくりをしましょう！
- 運動不足にならないよう、適度な運動を習慣化しましょう！

梅雨の時期を快適に過ごすためには、心身ともに健康を保つことが第一条件です。

できる対策をできるときに、無理のない範囲で行い、憂鬱な梅雨も体調を崩すことなく乗り切りたいですね！皆さんの梅雨を快適に過ごす方法も、是非教えてください☆

MIKULIFE STAFF

スタッフ紹介



島屋 怜奈
しまや れいな

- 役 職：広報担当
- 出身地：出水市
- 血液型：B型

はじめまして！今年の4月に入社しました、島屋です！私は3月まで北海道旭川市に住んでいて、転職を機に鹿児島へ帰ってきました。北海道から鹿児島まで車とフェリーで3日ほどかけて1人でのんびりやってきました。そして、今は出水から毎日通っています。

お分かりの通り、車の運転が好きです！（※愛車のラパンに限ります。）ただ運転技術は乏しいため、ミクライフの皆にいつも運転を心配されています(笑)

今は、そんな暖かいミクライフスタッフに囲まれながら、日々勉強の毎日です(*^^*)

早く皆さんのお役に立てるようにこれから頑張っていきますので、よろしくお願いします！

趣味は、アニメ・音楽・楽器・紅茶・ドライブ・古代文明などと多趣味です、もし見かけたら声をかけていただけたら嬉しいです！