



MIKULIFE STYLE

ミクライフ
スタイル

{ VOL. **17** }

2025.07.01 発行

お役立ち情報をはじめ、ミクライフのこと・雑学・日々の生活を勝手に情報発信！



「ごあいさつ

あっという間に梅雨が過ぎ、本格的に暑い季節になりますね。
最近では各所で毎年言っていますが、猛暑が予想されますのでご自身や
家族、周りの方まで、体調管理には十分お気を付けください。

株式会社 ミクライフ 代表取締役 迫 徹郎



みんなの健康情報

だ液でがんリスク検査しませんか？

「Saliva Checker®」のご案内

ガンの検査と言ったら有名なのが、PETや人間ドック。
これってとても高額ですよ？

しかも面倒くさいし、血液検査は痛いし…。
それが、だ液(Salivaサリバ)をとって送るだけで、痛くも痒く
もない。しかも安い！ガンの検査なのです。

この「サリバチェッカー」は、慶応義塾大学先端生命科学研究
所での研究成果をもとに開発された新しい検査で、男性だ
と5種類(肺がん、胃がん、すい臓がん、大腸がん、口腔がん)、
女性だと6種類(乳がんまで)のガンのリスクを早期に
発見できます。

しかも、見つけにくいすい臓がんがわ
かるって画期的です！

発見されたら怖いけど、早く発見できたら、
きっと安心ですよ？

なお、この検査を受けてみたい方は、ぜ
ひミクライフまで、ご連絡ください。ミ
クライフは、がん撲滅応援団です。
あなたの健康をお守りします！！



がんの種類ごとに
現在のがんリスクを一度に検査できます。



肺がん 肝がん 胃がん 大腸がん 乳がん 口腔がん
※女性のみ

Kikuyo's soliloquy /

迫 希久代の
ちょっと独り言

夢の家電製品が欲しい☆



迫 希久代

皆さん！「薬屋のひとりごと」のアニメ知っていますか？
このニュースレターが発行される時には、もうシーズン2の
最終回が終わっていますね。とても面白い！観ている方
いたら、ぜひお話ししましょう♪

そんな私は超～テレビっ子☆とにかくニュースからお笑
い、ドラマ、アニメまで幅広くテレビを見ています。最近
は、ポータブルテレビっていうのを買いました。
なので、お風呂でもテレビを観れる！なんて幸せ♡

ところで、最近、「コンロキャンセル界限(かいいい)」という
言葉が流行りだしているそうです。コンロを全く使わず、
「電子レンジ」や「ヘルシオのホットクック」、「ウォーター
オーブン」などの家電のみで調理をするということらしい
です。

確かに、ミクライフの事務所にも、コンロはすでにな
いあ…、電子レンジのみ！

家電量販店に行くと、いろんな便利な家電が出ていて、あれもこ
れも欲しくなります。

私が今一番欲しいものは、10分でお米が美味しく炊ける
「炊飯器」！

古古古米が新米のように炊けるとか(笑)あったらいいかも～。
令和の米騒動も大変ですが、疲れた時こそ、お米を食べたく
なる私は、日本人ですね！

「夢の家電製品」あなたはどんなものが欲しいですか？



株式会社 ミクライフ

〒895-0067 鹿児島県薩摩川内市上川内町4078-6
TEL / 0996-23-8868 FAX / 0996-26-0666
URL / <https://mikulife.jp/>



WEB サイトはこちら



Instagramはこちら

保険に関するお話

事故発生時の過失割合について

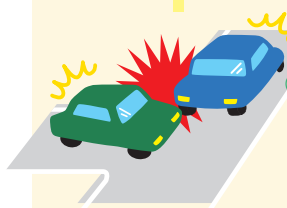
交通事故について切っても切り離せない問題、お客様が事故にあわれた際、どうしても取り上げられる「過失割合」についてです。たまにお聞きするのが、「過失が高いと、こちらが多く払わなきゃいけないし次の更新の時に保険料が高くなるから過失を低くして！」という声。

結論、過失割合の大小によって更新後の掛け金は変わりません。(あくまで1事故1カウントです。)ただし、保険を使用して事故解決するので、次の等級に影響し保険料は上がる可能性が高いです。

またお相手へは対人・対物補償でお支払いしますが、99.9%の皆さんが同補償を「無制限」でご加入頂いているので、事故解決までに契約者様からお相手へのご負担を強いる事ありません。割合決定に際しては現場状況と双方のご主張、過去の判例などに基づき決定されます。

スムーズな解決策として出来る事は

- ① ドライブレコーダーを付ける事
- ② 事故時の双方の位置関係や車の動き、周囲の状況などを控えて保険会社へお伝えいただく事
- ③ お相手と自分側双方の怪我・修理の補償(対人・対物・人身傷害・車両保険)を、十分な額で保険に入っておく事



1~2までは想像がつきやすいかと思います。3については「保険屋さんが売上を上げたくて言ってるんじゃないの?」と思った方もいるかもしれませんが、ちゃんと理由があります。まず過失割合は事故の状況によって幾万通りものパターンがあり、一概には言い切れません。双方の主張があわず、感情も手伝って過失割合が決まらずに長引く事もあるでしょう…。そうした際にもご自身に補償があれば、まずお怪我や車の修理を行い、一旦自分の保険からお支払い→その後、割合が決まった後に相手から過失分をお支払い頂いて解決へつなげられます。つまり、お身体や車を治して、一日も早く日常生活に戻れます。私を含め車を運転する人全員が、被害者側にも加害者側にもなる可能性があります。保険はその為の「お守り」です。長くなりましたが、誤解頂きたくないのは、**割合について納得いかなくても保険会社の言う通りに折れてくださいという訳では断じて無く、割合は双方のご主張をお聞きした上で、現場や状況を確認して判断しているということです。**一日も早い解決へ繋げて参りますので、どうぞ信じて頂ければと存じます。よろしくお願いたします。

MBTIって知っていますか!?

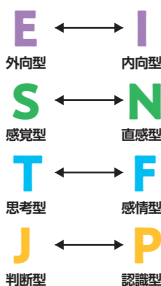


本田 絢文

耳にしたことがある方も多いのではないのでしょうか?

MBTIは世界で最も広く知られている性格診断ツールの1つです。4つの指標を組み合わせることで、16の性格タイプがわかります。自己理解が深まり、コミュニケーションが円滑になったりと、最近では企業でも取り入れているところも多いようです。

【MBTI無料診断】と調べて回答すれば、自分のMBTIがわかります。もしそれが面倒な方は、4つの指標で、上から自分がどちらかを考え選択し、アルファベットを繋げても簡易的にはなりますが、MBTIがわかります★私はMBTIもですが、こういった性格診断などが大好きです。人と話していて、「この人はENTPかな〜」とか考えるのも好きです(笑)診断結果が全てではないですが、ツールの1つとして使うのはとてもいいなと思うので、是非やられたことがない方はやってみてください♪



私の1日ルーティン公開

ワーキングママの時間割ってどうしてる?

はらのその はるか
原之園 梢花

朝って…戦争ですよ(笑)

仕事前の朝は毎日バタバタ…そんな私の1日を紹介します!

平日ルーティン
子ども1歳10か月

- 5:40 起床・畑の水やり・愛犬の散歩
- 6:40 帰宅&子ども起床時間
- 6:45~7:30 愛犬の朝食準備・自分と子どもの準備
- 7:50 保育園に送り→出勤
- 8:00~17:00 仕事
- 17:30 お迎え・買い物・畑の水やり・夕飯づくり・愛犬の夕食準備
- 19:00 夕飯・お風呂・子どもと愛犬との時間
- 21:00 寝かしつけ・片付け
- 22:30 就寝

私の朝は、畑の水やりと愛犬の散歩から始まります! 朝が明けるのが早くなって気持ちの良い季節になりました。我が家は夫と分担しながら、毎朝戦っています(笑) 復帰して10か月。少しずつ効率の良いやり方が分かるようになってきました。

「毎日働しながら子育てして偉い!」と自分で自分を褒めています(笑)

子育て世代に限らず、朝は毎日忙しいと思いますが、自分の機嫌は自分で取りながら皆さんお仕事頑張らしましょう!